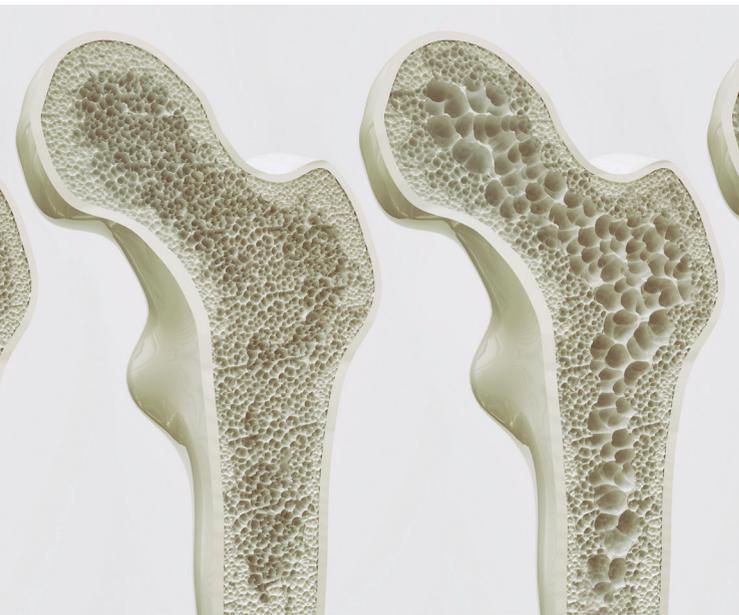


# UNSER WEG. DIE INDIVIDUELLE THERAPIE.

## Die FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie ist die richtige Therapie für Sie:

- > Wenn Sie an einer Osteoporose leiden.
- > Wenn Sie bereits mindestens einmal gestürzt sind.
- > Wenn Sie bereits einmal einen osteoporosebedingten Knochenbruch erlitten haben.
- > Wenn Sie bereit sind, durch ein spezielles Krafttraining Ihre Muskulatur und Ihre Knochen zu stärken.

**Eine ärztliche Untersuchung stellt im Vorhinein sicher, dass die FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist.**



# VERTRAUEN. IN UNSERE QUALITÄT.



## Individuelle Therapie

Durch die individuell auf Sie zugeschnittene Therapie wird der Grundstein für den Therapieerfolg gelegt.



## Persönliche Betreuung

Ihr FPZ Therapeut begleitet Sie Schritt für Schritt durch die FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie.



## Online Plattform

Begleitend zu den Einheiten im FPZ Therapiezentrum erhalten Sie Zugang zu einem Online Trainingsprogramm für zu Hause.



## Mehr gesunde Lebensjahre

Ziel der FPZ OsteoporoseTherapie ist es, die Knochendichte zu stärken und das Risiko an Stürzen zu reduzieren.



## Von Kassen und Versicherungen bezuschusst

Viele Krankenkassen und- versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits bei Osteoporose: [www.fpz.de/kostentraeger](http://www.fpz.de/kostentraeger)

Jetzt auch hier:

**FPZ** Muskulatur  
im Fokus



**Starke Knochen  
für mehr  
gesunde  
Lebensjahre.**

# OSTEOPOROSE? DIE FPZ/DVGS OSTEO- POROSETHERAPIE!

[www.fpz.de](http://www.fpz.de)

## DIE WIRKUNG. DER FPZ/DVGS OSTEO- POROSETHERAPIE.

- > Balance halten und Stürze vermeiden.
- > Stärkung der Knochendichte.
- > Mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.
- > Mehr gesunde Lebensjahre.

## DIE INHALTE. DER FPZ/DVGS OSTEO- POROSETHERAPIE.

### **Die Ärztliche Untersuchung**

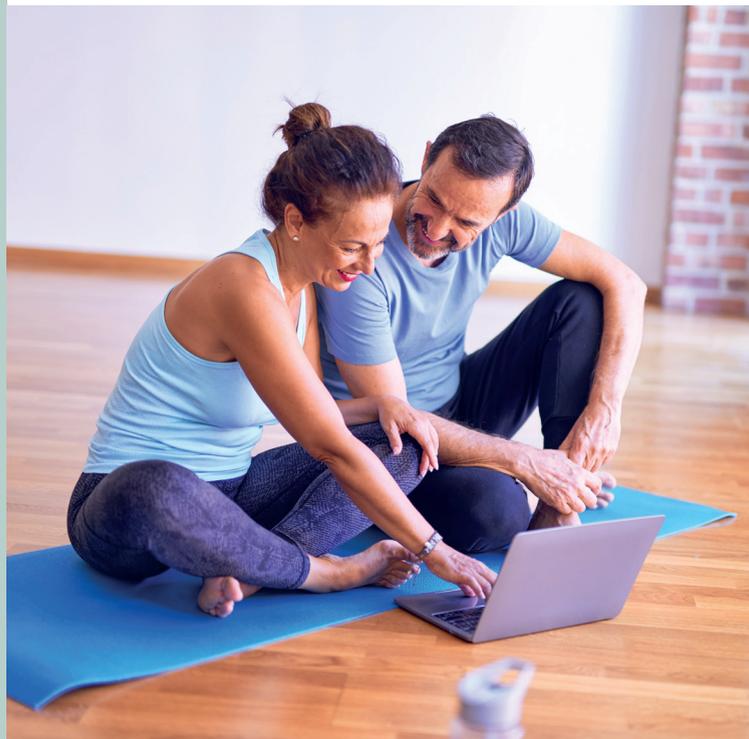
Mit dieser stellt Ihr behandelnder Arzt sicher, dass die FPZ OsteoporoseTherapie die passende Therapieform ist.

### **Die Analyse**

Im FPZ Therapiezentrum wird der aktuelle Funktionszustand ermittelt, so dass die nachfolgende Therapie individuell auf Sie zugeschnitten werden kann.

### **Die Therapie**

Sie erhalten je nach Ergebnis der Analyse 24 oder 48 Therapieeinheiten, die in einem FPZ Therapiezentrum Ihrer Wahl durchgeführt werden. Zusätzlich erhalten Sie Zugang zu speziellen Online Lern- und Trainingsprogrammen.



## SCHRITT FÜR SCHRITT. AN IHRER SEITE.

Vereinbaren Sie einen  
Beratungstermin im  
FPZ Therapiezentrum in Ihrer  
Nähe: [www.fpz.de/#finder](http://www.fpz.de/#finder).